UN GIORNO DA CAMPIONI
26 FEBBRAIO 2023
Cross Park Enjoy MEDOLE (MN)

BRESCIA U.S. LEONESSA D'ITALIA 1903-2023

TRAINING PROGRAM

PROGRAMMA:

Ore 9:00 Accredito

Ore 9:30 Briefing di inizio Corso

Ore 9:40 Attivazione Motoria

Ore 10:00 Turno di Attivazione Specifica15'

(Verifica del Livello di ogni Partecipante)

Ore 10:20 Setting Moto e Teoria della Staccata

(Regolazione comandi, leve, sospensioni, schema motorio della staccata e sistemazione setting)

Ore 10:45 Esercitazione sulla Staccata Gruppo A

Ore 11:15 Esercitazione sulla Staccata Gruppo B

Ore 11:45 Teoria della Curva

Ore 12:15 Esercitazione sulla Curva

Ore 13:00 Pausa Ristoro

Ore 14:00 Attivazione Specifica

Ore 14:30 Analisi delle Traiettorie e Superamento Ostacoli (dimostrazione Matteo Pavoni)

Ore 15:00 Turno di Simulazione P.S. (partenza 1 ogni 30")

Ore 17:00 Fine Lavori

Tutti i settaggi saranno effettuati da un meccanico presente in pista.

COSTI:

Corso Completo *comprensivo di Ingresso in pista e Ristoro EURO 80,00*

Solo Ingresso *in Pista e Ristoro EURO 30,00*

Solo Ristoro *EURO 15,00*

Prenotazione obbligatoria entro il 21 febbraio: leonessa1903@gmail.com

Info: Donato 3356585256

In caso di maltempo la manifestazione verrà rinviata